

El Ovallino



MANTENCIÓN DEL CAMPO DEPORTIVO

60 DÍAS DE PLAZO TENDRÁ LA RESIEMBRA DEL ESTADIO DIAGUITA

03

BUSES A LA SERENA Y COQUIMBO SALDRÁN DESDE EL TERMINAL

PARADEROS EN LA ALAMEDA DEJARÁN DE FUNCIONAR EN MAYO

Se trata de una medida que ha sido evaluada y dialogada entre el municipio, la seremi de Transportes y las propias empresas de recorridos, con el objetivo de dar fluidez al tránsito y disminuir la alta congestión vehicular del centro de Ovalle.

02



INVITAN A LA COMUNIDAD A PARTICIPAR EN LA VENDIMIA DE PUNITAQUI

08

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS

CONCEJO MUNICIPAL VISÓ \$69 MILLONES

**APRUEBAN SUBVENCIÓN
DE TRANSPORTE ESCOLAR**

04

EN HONOR A LOS 80 AÑOS DEL NOBEL DE GABRIELA MISTRAL

**BORIC PATROCINARÁ PROYECTO DE
CAMBIO DE NOMBRE DE LA REGIÓN**

06

VEHÍCULOS QUE HACEN LA RUTA A LA SERENA Y COQUIMBO SALDRÁN DESDE EL TERMINAL

Paraderos de buses en la alameda dejarán de funcionar en mayo

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Ovalle

La congestión vehicular del centro de Ovalle es uno de los desafíos que debe enfrentar la ciudad producto del crecimiento de su población, siendo el sector de la alameda uno de los más afectados por este problema.

En este sentido, se está impulsando una medida a través de cual, se busca retirar de la alameda a los buses que realizan recorridos hacia La Serena y Coquimbo.

Durante los últimos días se han desarrollado reuniones entre la municipalidad de Ovalle, la seremi de Transportes y las empresas de buses, para coordinar esta medida que debiese concretarse en el mes de mayo.

Es así que desde el municipio justifican esta medida con el propósito de darle fluidez al tránsito en la ciudad de Ovalle y disminuir la congestión, sobre todo, en la zona céntrica. "Se están realizando las gestiones para el retiro de los buses del sector alameda, Mercado Municipal y los que se estacionan en las calles Antofagasta y Tocopilla, quienes utilizan la vía pública como paradero, tanto para tomar como para dejar pasajeros, por más tiempo de lo que toma esa acción", indicó el director de Tránsito del municipio de Ovalle, David Farías Mateluna.

Para estos efectos, precisan que se han realizado tres reuniones con los operadores para revisar propuestas, operación y normativa vigente en relación a la circulación de buses rurales.

Cabe señalar que este reordenamiento vial, se da en el marco del cumplimiento del Decreto 212, normativa de los Servicios Nacionales de Transporte Público de Pasajeros del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones, en su artículo



A partir de mayo, los paraderos de buses en la alameda de Ovalle dejarían de estar operativos.

EL OVALLINO

Es una medida que ha sido evaluada y dialogada entre el municipio de Ovalle, la seremi de Transportes y las empresas de buses, con el objetivo de dar mayor fluidez al tránsito de la ciudad y disminuir así, la congestión vehicular del centro de la ciudad.

54, que señala que la locomoción colectiva rural, exceptuada la prestada con taxis colectivos, deberá iniciar o finalizar el servicio desde recintos especialmente habilitados para ello, los que deberán encontrarse fuera de la vía pública en ciudades de más de 50.000 habitantes.

"Nuestra idea es cumplir con la normativa vigente y despejar algunos sectores, principalmente de la zona céntrica de la ciudad y, a la vez, evitar la congestión vehicular, sobre todo en las horas 'peak', mejorando así, en parte, la calidad de vida de las familias ovalinas", señaló por su parte el alcalde de Ovalle, Héctor Vega Campusano.

La autoridad comunal agregó que "solamente vamos a trasladar a los buses que se estacionan en la alameda, que tienen recorrido hacia La Serena y Coquimbo. Tuvimos una reunión y acordamos que desde el mes de mayo se eliminarán los paraderos en el sector alameda y los buses saldrán exclusivamente

"NUESTRA IDEA ES CUMPLIR CON LA NORMATIVA VIGENTE Y DESPEJAR ALGUNOS SECTORES, PRINCIPALMENTE DE LA ZONA CÉNTRICA DE LA CIUDAD Y, A LA VEZ, EVITAR LA CONGESTIÓN VEHICULAR"

HÉCTOR VEGA CAMPUSANO
ALCALDE DE OVALLE

desde el terminal de buses".

Cabe destacar que inicialmente se determinó caducar las autorizaciones que existen desde el mes de abril, sin embargo, desde la Secretaría Regional Ministerial de Transportes

y Telecomunicaciones de Coquimbo indicaron que el tiempo requerido, para la modificación de las cartolas de recorridos y otros actos administrativos demorarán alrededor de un mes, por lo que el proceso de despeje de paraderos, principalmente, del sector alameda se oficializaría a partir de los primeros días de mayo

OPINIÓN DE USUARIOS

Diario El Ovallino consultó a los pasajeros que utilizan frecuentemente el recorrido Ovalle-La Serena-Coquimbo, quienes tienen sensaciones encontradas por esta situación.

Así lo comentó por ejemplo una usuaria de 70 años, quien cada cierto tiempo viaja a la capital regional por motivos familiares y de salud.

"Una está acostumbrada a tomar los buses ahí en la alameda, además a mí en lo personal me queda más cerca de la casa, pero es verdad que los buses dejan mucho taco cuando están esperando, entonces igual es bueno para que se ordene, habría que ir al terminal no más", sostuvo.

Otro pasajero de 30 años, quien viaja por trabajo, manifestó que "en el terminal puede ser más ordenado, aunque igual uno está acostumbrado a que sea en la alameda, pero hay que acostumbrarse. Lo bueno es que el terminal no está tan lejos del centro".

El Ovallino
AVISOS ECONÓMICOS
BUSCA - VENDE
COMPRA
ARRIENDA

El proceso tiene como objetivo mantener en buenas condiciones el campo deportivo.

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Por un periodo de 60 días se realizará la resiembra de la cancha del Estadio Municipal Diaguíta de Ovalle, tras el inicio del proceso. El objetivo de esta intervención es hacer una renovación de la actual superficie y dejar en buenas condiciones el campo de juego, con el fin que esté óptimo para el desarrollo de los partidos, que se llevarán a cabo en el principal coliseo deportivo de la ciudad.

La ejecución estará a cargo de especialistas en este tipo de labores. Cristian Rodríguez Mena, encargado de los espacios deportivos de la Ilustre Municipalidad de Ovalle señaló que este proceso “lo hacemos siempre en el mes de abril, debido a que es un clima propicio para que la semilla germine. Junio y julio son meses muy fríos y la semilla se va a pasmar y no va a germinar. Lo mismo sucede en verano que la semilla se va a calentar y no va a germinar”, asegura Rodríguez y agrega que “el proceso va a demorar entre 45 a 60 días. Los dos aspectos técnicos que nosotros tenemos respecto de la cancha es el aspecto visual que tiene que ver con el verde y el otro es el aspecto táctico y de recorrido de la pelota en resguardo de los jugadores”.

Agregó que la cancha del Estadio Diaguíta “en estos momentos tiene una mezcla de chéptica, la que está predominando debido al desgaste y al deterioro de la cancha. Al ser un ser vivo, en la cancha se estresa, se deprime y por ende la chéptica va predominando en el campo y ésta produce un colchón que se transforma en un peligro para los jugadores, cuando estos hacen cambios de direcciones y de velocidad. Esto quiere decir que, cuando los jugadores realizan dichos movimientos, el cuerpo de ellos puede girar, pero el zapato se queda pegado, con el consiguiente peligro de lesiones ya sean fracturas o lesiones en los ligamentos de los deportistas”.

Leonel Tapia Araya, quien tiene a cargo el trabajo operativo en la cancha del estadio Diaguíta, se refirió a las labores que están llevando a cabo en el principal reducto deportivo de Ovalle. “Llevo tres meses como canchero en esta cancha y en estos momentos estamos realizando el corte del pasto y el aspirado. Tras eso, se realiza el topeado donde hay hoyos muy hondos, debido a la acción de los jugadores, con la misma arena y la tierra que está en la cancha se les echa semilla y se nivela”.

El alcalde de Ovalle, Héctor Vega Campusano, señaló que la resiembra de la cancha del Estadio Municipal

EN ESTOS MOMENTOS SE REALIZA EL CORTE DEL PASTO Y EL ASPIRADO

Un plazo de 60 días tendrá la resiembra de la cancha del Estadio Diaguíta



Una vez más el campo de Estadio Diaguíta será resembrado en abril.

EL OVALINO

“LO HACEMOS SIEMPRE EN EL MES DE ABRIL, DEBIDO A QUE ES UN CLIMA PROPICIO PARA QUE LA SEMILLA GERMINÉ. JUNIO Y JULIO SON MESES MUY FRÍOS Y LA SEMILLA SE VA A PASMAR Y NO VA A GERMINAR. LO MISMO SUCEDE EN VERANO QUE LA SEMILLA SE VA A CALENTAR Y NO VA A GERMINAR”

CRISTIAN RODRÍGUEZ

ENCARGADO DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS
DE LA MUNICIPALIDAD DE OVALLE

estadio, con el objetivo de tener un campo de juego que esté en las mejores condiciones para la realización de los partidos de los distintos clubes de nuestra comuna, de los establecimientos educacionales y academias municipales, que utilizan el estadio, y para la seguridad de los deportistas”.

La resiembra se realiza durante esta

época del año, porque se trabaja con una variedad de pasto considerada de invierno y que requiere una menor temperatura, para que la superficie quede con el verde característico y cubra toda el área intervenida, para que el balón circule sin problemas y no existan manchas, ni hoyos que puedan ocasionar lesiones a los jugadores.

¿Necesitas imprimir un anuario?

Somos especialistas en impresión

edn
impresores

Contacto: (51) 2 200 410 ✉ info@edn.cl

YA VAN 66 ORGANIZACIONES BENEFICIADAS

Concejo municipal de Ovalle aprobó 69 millones de pesos para Transporte Escolar Rural

En esta oportunidad, fueron favorecidas las juntas de vecinos de Unión Campesina, El Despertar del Llano, Nueva Hualilllinga, Potrerillos Alto y Las Nueces, beneficiando directamente a 135 estudiantes de enseñanza básica y 144 de enseñanza media, quienes podrán desarrollar sin problemas su proceso académico.



CEDIDA

El Concejo municipal de Ovalle aprobó la subvención en la sesión de este martes 25 de marzo.

EQUIPO EL OVALLINO
Ovalle

Un total de 69 millones de pesos en subvenciones para el Transportes Escolar Rural aprobó el Concejo municipal de Ovalle, en la sesión de este martes 25 de marzo. En esta ocasión, fueron favorecidas la junta de vecinos de Unión Campesina (\$23.000.000), la junta de vecinos El Despertar del Llano (\$7.000.000), la junta de vecinos Nueva Hualilllinga

(\$7.000.000), la junta de vecinos Potrerillos Alto (\$23.000.000) y la junta de vecinos Las Nueces (\$9.000.000). Con estos recursos, se beneficiará directamente a un total de 279 estudiantes (135 de enseñanza básica y 144 de enseñanza media), quienes no verán interrumpido su proceso académico por la falta de locomoción.

Estas cinco organizaciones socia-

les, se suman a las 61 que recibieron el beneficio anteriormente, tras la aprobación del alcalde Héctor Vega Campusano y los miembros del Concejo Municipal en las sesiones del pasado 4 y 11 de marzo, alcanzando una inversión de \$690.450.000 beneficiando a 1.799 estudiantes.

“Nuestra idea siempre ha sido entregar este beneficio, porque no queremos que exista deserción escolar en nuestra comuna. Gracias a este aporte del municipio más de 2 mil estudiantes podrán realizar su enseñanza básica y media sin problemas durante este año, tanto en localidades rurales, como en los

“NUESTRA IDEA SIEMPRE HA SIDO ENTREGAR ESTE BENEFICIO, PORQUE NO QUEREMOS QUE EXISTA DESERCIÓN ESCOLAR EN NUESTRA COMUNA. GRACIAS A ESTE APOORTE DEL MUNICIPIO MÁS DE 2 MIL ESTUDIANTES PODRÁN REALIZAR SU ENSEÑANZA BÁSICA Y MEDIA SIN PROBLEMAS”

HÉCTOR VEGA CAMPUSANO
ALCALDE DE OVALLE

establecimientos educacionales del centro urbano de Ovalle”, sostuvo el alcalde de Ovalle, Héctor Vega Campusano.

A través de estos aportes, hasta la fecha se han favorecido a un total de 66 juntas de vecinos, beneficiando a 2.078 alumnos y alumnas de la comuna, alcanzando una inversión de \$759.450.000

Este financiamiento permite que las juntas de vecinos gestionen este servicio, a través de dos modalidades, rebaja de la tarifa en el transporte público y la liberación de la tarifa en el transporte escolar.

CARTELERA

CINEMARK™

Open Plaza Ovalle, Avda. Benavente, Ovalle

Escanea el código para revisar la cartelera

APERTURA BOLETERÍAS:

Lunes a Domingo: 09.45 hrs., incluyendo los festivos.
Cierre después de la última función.

(Horarios de traspasos e refiere a todas las películas que comiencen después de las 23.00 hrs.)
*Los horarios esta sujetos a modificación.

CITACIÓN

Se cita a todos los regantes del Canal Huerto a una reunión extraordinaria, a efectuarse el día 08 de abril de 2025 a las 18:00 hrs en primera citación y a las 18:45 hrs en segunda citación, en sede Rayuela Cerrillos de Rapel.

PUNTO A TRATAR:

- ♦ Postulación a Proyecto CNR.

Se ruega asistencia y puntualidad.

EXTRACTO

En causa Rol V-95-2024, seguida ante el Tercer Juzgado de Letras de Ovalle, con fecha 06 y 26 de noviembre ambas del año 2024 se dictó sentencia que declara que don WESLLY HORACIO ANDRIHU GODOY MUÑOZ, cedula de identidad N°22.019.967-3, no tiene la libre administración de sus bienes y se le designó como curador definitivo a su padre don WESLLY ELIEL GODOY VILLALOBOS, cédula nacional de identidad N°13.975.635-5. SECRETARIO

AVISOS ECONÓMICOS

El Ovallino

Tu aviso de El Ovallino, también aparece en la versión digital del diario en: www.elovallino.cl

Te esperamos en Miguel Aguirre 109, Ovalle

PERTENECIENTE A LA PARROQUIA DEL NIÑO DIOS DE SOTAQUÍ

Capilla San José celebró a su santo patrono

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Con profunda fe y devoción, la comunidad de San José, perteneciente a la parroquia El Niño Dios de Sotaquí, celebró la festividad en honor a su santo patrono.

Las actividades comenzaron con la santa Eucaristía, presidida por el párroco, Pbro. Juan Alvarado Elgueta, quien destacó en su homilía el ejemplo de San José como hombre justo y fiel servidor de Dios. La comunidad participó con fervor, elevando oraciones y agradecimientos en un ambiente de recogimiento y alegría.

Posteriormente, la imagen de San

La Eucaristía estuvo marcada por momentos de encuentro espiritual y tradición.

José fue llevada en procesión por las calles aledañas a la capilla. Durante el recorrido, los bailes religiosos de la comunidad acompañaron con sus tradicionales danzas y coloridos atuendos, expresando su fe y devoción. La manifestación de religiosidad popular congregó a vecinos



CEDIDA

La comunidad participó con fervor, elevando oraciones y agradecimientos en un ambiente de recogimiento y alegría.

y feligreses, quienes con cantos y oraciones rindieron homenaje a su santo patrono.

La celebración concluyó con una emotiva bendición, renovando en los corazones de los asistentes el compromiso de seguir el ejemplo de San José en su vida diaria. La

comunidad agradeció a todos quienes hicieron posible este significativo encuentro de fe y fraternidad.

De esta manera, la parroquia El Niño Dios de Sotaquí reafirmó una vez más su devoción a San José, celebrando con alegría y espiritualidad esta tradicional festividad.

CGE reporta más de 225 kilómetros de cables de cobre robados desde sus instalaciones durante 2024



Entre enero y diciembre del año pasado se produjeron 774 episodios de robo, los que afectaron gravemente la calidad y continuidad del servicio eléctrico a 272.466 clientes a lo largo de toda la zona de concesión.

El delito de robo de cables sigue siendo uno de los principales problemas que afectan a las instalaciones y clientes de CGE, compañía distribuidora que presta servicio a más de 3,2 millones de clientes, entre las regiones de Arica y Parinacota y La Araucanía.

Según datos de la distribuidora, entre enero y diciembre de 2025, se registraron 774 eventos de robo de cable a lo largo de su zona de concesión, contabilizando 225 kilómetros de líneas robadas (225.080 metros) de conductor eléctrico sustraído desde sus instalaciones de distribución y transmisión, con el consiguiente daño o destrucción de postes, transformadores, cables y otra infraestructura clave para suministrar el servicio eléctrico. El año pasado, si bien se redujeron los episodios en número, se exhibió un aumento de 14% en la cantidad de cable sustraído. “El robo de cables eléctricos ha tenido un aumento exponencial en los últimos años y es necesario que las autoridades refuercen medidas ante un delito que ha cambiado su comportamiento y se ha hecho más violento. Nosotros como compañía realizamos las denuncias respectivas, pero es necesario perseguir y desarticular a estas bandas, ya que su accionar afecta directamente a miles de familias a lo largo del país”, señaló Matías Hepp, director de operaciones de CGE.

Para tener una dimensión de la extensión del delito, la cantidad de cable robado cubriría la distancia entre

Santiago y Los Vilos o casi el trayecto completo de Santiago a Talca. Estos robos tuvieron como consecuencia que 272.466 clientes de la compañía vieran afectada la calidad y continuidad de su suministro eléctrico durante largas horas, producto de los extensos trabajos que deben realizar las brigadas de la compañía para reponer la infraestructura dañada o destruida por delincuentes.

Respecto del costo de reposición de infraestructura dañada o destruida por estas bandas delictuales, en 2024 alcanzó a 3.317 millones de pesos.

Las regiones con una mayor cantidad de cable robado por delincuentes fueron Coquimbo (43.028 metros), Maule (34.696 metros), Tarapacá (29.889 metros), Antofagasta (29.012 metros), Atacama (18.706 metros), Metropolitana (16.991 metros), Araucanía (16.406 metros) y Biobío (14.404 metros).



“Cada vez que se interrumpe el suministro eléctrico, las empresas grandes y pequeñas de la zona no pueden trabajar normalmente, los servicios públicos presentan problemas en el suministro, los colegios o la red de salud se ven obligados a suspender sus actividades y las personas pueden enfrentar problemas de seguridad pública. En suma, el delito afecta la calidad de vida de las personas”, señaló el ejecutivo.

EN HONOR A GABRIELA MISTRAL

Presidente patrocinará proyecto para rebautizar a la Región de Coquimbo

FRANCO RIVEROS B.
Región de Coquimbo

La ministra de las Culturas, Carolina Arredondo, confirmó este martes que el Presidente Gabriel Boric le dará patrocinio al proyecto de ley que busca modificar el nombre de la Región de Coquimbo agregándole “de Gabriela Mistral”, en honor a la poetisa chilena ganadora del Premio Nobel de Literatura.

Según recoge Meganoticias, el jefe de Estado ha destacado en varias ocasiones la figura de la también profesora y diplomática nacida en Vicuña. En 2022, el Mandatario hablaba de Mistral como una figura que “con el tiempo se agiganta más. Que sea la primera mujer y latinoamericana en ganar el Nobel, maestra autodidacta de región, que haya dedicado su obra a los pobres del valle del Elqui”, dijo en ese entonces.

Cabe recordar que la iniciativa fue presentada por los senadores Yasna Provoste (DC), Sergio Gahona (UDI), Matías Walker (Demócratas) y Paulina Vodanovic (PS) y modificaría la Ley 21.074 de fortalecimiento de la regionalización del país.

Este posible homenaje a Mistral, que debe ser visado por el Congreso, se enmarca en las actividades que impulsa el ejecutivo con motivo de la conmemoración de los 80 años del Premio Nobel de la chilena.

Al respecto, el gobernador Cristóbal Juliá, aseguró que “es un motivo de gran satisfacción ver cómo cada vez más personas se suman a la propuesta de integrar el nombre de Gabriela Mistral a la denominación de nuestra región. Sabemos que ella nunca buscó este tipo de honores y que, por su naturaleza, solía evitar los homenajes. Sin embargo, estamos convencidos de que esta medida contribuirá de manera significativa a valorar su figura de forma continua, más allá de fechas conmemorativas o momentos puntuales”, agregó.

Al hacerlo –recalcó– “se fomentará que las instituciones regionales dediquen mayores esfuerzos a difundir su obra y a enseñar a las nuevas generaciones quién fue ella. Así, su legado será parte integral de nuestra identidad, no solo en el ámbito simbólico, sino también de manera formal”.

Por su parte, Mario Aros, alcalde de Vicuña, comentó que “Gabriela Mistral es, sin duda, una figura rutilante en nuestra historia y un orgullo para todos los chilenos y vicuñenses.



CEDIDA

En el marco de la celebración de los 80 años del Premio Nobel, la idea de rebautizar la región ha tomado relevancia entre distintos sectores.

La ministra de las Culturas, Carolina Arredondo, confirmó este martes que el Jefe de Estado respaldará la iniciativa que busca cambiarle el nombre al territorio, agregándole el nombre de la poetisa. Dicho anuncio tuvo buen recibimiento en el marco de la celebración de los 80 años de la obtención del Premio Nobel.

Su legado trasciende y merece ser conmemorado, especialmente en el marco de los 80 años del Premio Nobel”.

“ESTE CAMBIO DE DENOMINACIÓN SERÍA UN ORGULLO”

Por su parte, el alcalde de Coquimbo, Ali Manouchehri, sostuvo que “desde el primer momento hemos apoyado la idea de que a la denominación de la Región de Coquimbo se pueda sumar el nombre de una figura tan importante como Gabriela Mistral, ya que se merece todo nuestro reconocimiento. Los coquimbanos agradecemos el gesto del gobierno del Presidente Gabriel Boric de apoyar la idea de avanzar hacia el nombre ‘Región de Coquimbo de Gabriela Mistral’, porque eso significa, por una parte

seguir manteniendo nuestra identidad y a su vez otorgar el homenaje que merece nuestra poetisa, haciendo justicia con una persona como ella, que no solamente nos dejó un legado literario, sino que también marcó a nuestro país con su compromiso con la educación y la igualdad de género”, agregó.

En esa línea, remarcó que “este cambio de denominación sería un orgullo, ya que nos convertiríamos además en la primera región del país que lleva el nombre de una mujer y sin duda Gabriela Mistral merece ese honor por ser parte fundamental de nuestra historia”.

A su vez, el senador Matías Walker, y uno de los creadores del proyecto de ley, acotó que “siempre simpatice con la idea – promovida por alcaldes del valle de Elqui – para que la re-

gión se llame ‘Región de Coquimbo de Gabriela Mistral’, pero al mismo tiempo tengo claro que al cumplirse 80 años del Premio Nobel, nuestra poetisa no merece que esto sea objeto de una polémica; nada más ajeno a su propia personalidad”.

Finalmente Rafael Vera, exalcalde de Vicuña y uno de los principales promotores de la idea, afirmó que “con profunda alegría recibimos esta noticia. Hemos sido precursores de esta idea hace más de ocho años atrás, cuando planteamos que la Región de Coquimbo podría ser la Región de Coquimbo de Gabriela Mistral. Sentimos que el mundo de la educación, de la cultura, las mujeres de nuestro país, y por cierto, la Región de Coquimbo, van a valorar efectivamente a este apellido que se le coloca. Pasamos por el Congreso, conversamos con la senadora Yasna Provoste, y efectivamente con un número de senadores para que lo colocaran en tabla”.

Asimismo, Vera puntualizó que “esperamos que a partir de este momento todos nos coloquemos detrás de esta causa y más allá del origen de esto, lo importante es efectivamente el resultado que va a generar es que por fin una región del país lleve el nombre de una mujer”.

EN LA ZONA SE PRACTICA DESDE EL AÑO 2013

El boom del CrossFit en la región

Una ventaja de esta disciplina es la capacidad de adaptabilidad. En ese sentido, permite que cualquier persona pueda practicarlo, desde jóvenes que buscan mejorar su rendimiento en deportes escolares hasta adultos mayores que desean mantener su movilidad.



CEDIDA

Uno de los exponentes de esta disciplina en la región es Luca Zuljevic, campeón en la categoría RX, en una de las competencias más prestigiosas de Chile, conocida como Wodstock.

LUIS GONZÁLEZ T.
Región de Coquimbo

Hace más de una década se comenzó a propagar una disciplina que combina fuerza, resistencia, potencia y coordinación pero con una diferencia: siempre contrarreloj. Aquellas personas que lo practicaban, lo hacían en los patios de sus casas, en plazas o parques. Hoy en día, es uno de los deportes de moda: estamos hablando del CrossFit.

Pero, ¿cómo se define el CrossFit? Según Diego Pacheco, entrenador y dueño del box Maktub CrossTraining, ubicado en la comuna de La Serena, "es una modalidad de entrenamiento que combina el entrenamiento metabólico, gimnasia y levantamiento de pesas y busca que la gente tenga mejor salud". En otras palabras, es un programa de fuerza y acondicionamiento físico total, que busca trabajar destrezas físicas,

como resistencia cardiovascular y respiratoria, fuerza, potencia, resistencia muscular, flexibilidad, velocidad, agilidad, psicomotricidad, equilibrio y precisión. Todas estas actividades intervienen energicamente para una puesta en forma eficaz.

Además, se combinan diferentes disciplinas al mismo tiempo, tales como la halterofilia, el atletismo y la gimnasia. Aquí, además, no se usan máquinas como en un gimnasio, sino que se entrena en un "box". En estos espacios hay elementos como cuerdas, pesas, cajones y estructuras metálicas con argollas.

Según Pacheco, en la región "el año 2013 se empezó a practicar. Y ha crecido demasiado la gente que lo practica y hay varios lugares donde tú

puedes encontrar clases de CrossFit".

Una de las grandes ventajas de esta disciplina es la capacidad de adaptabilidad, lo que permite que cualquier persona pueda practicarlo, desde jóvenes que buscan mejorar su rendimiento en deportes escolares hasta adultos mayores que desean mantener su movilidad beneficiándose de este método de entrenamiento. Eso sí, también existe una categoría más competitiva.

En ese sentido, Diego, que lleva más de 11 años entrenando este deporte, explicó que este deporte "es ser súper accesible a todas las personas. Los entrenadores que están ahí son calificados y certificados, y ellos tienen la capacidad de poder adecuar los entrenamientos a la necesidad de las

personas y las cosas que ellos pueden hacer. Entonces dentro sus clases puede modificar el ejercicio para que ellos puedan entrenar, ir progresando y con eso, llegar a otros ejercicios que se les pide".

Es importante destacar que el CrossFit cuenta con una categoría competitiva de alto nivel, como se señalaba anteriormente.

De hecho, en la región, hay destacados exponentes que han logrado grandes éxitos. Uno de ellos es Luca Zuljevic, quien se coronó campeón en la categoría RX, una de las más competitivas. Su victoria se produjo en el año pasado, en una de las competencias más prestigiosas de Chile, conocida como Wodstock.

Zuljevic se inició en esta disciplina en el año 2019 cuando participó en una clase en un box de la comuna de Coquimbo y actualmente lleva cinco años practicándola de manera profesional. Para Luca, una gran ventaja del CrossFit es que los entrenamientos son distintos todos los días, al mezclar varias disciplinas, haciéndolo más dinámico a la hora de practicarlo.

En esa misma línea, complementó que "ese es el punto clave y lo más atrayente del CrossFit. Todos los días son distintos. Generalmente la planificación deportiva, los estímulos, se van repitiendo todas las semanas, pero lo que tiene el CrossFit, o por lo menos las clases que le damos a la gente, es que todos los días son distintos. Y lo otro es que no saben a lo que van. Entonces igual es positivo porque la gente no lo tiene planeado en su mente, no sabe si es algo que le va a costar o se le va a ser fácil. Por eso van con toda la disposición".

El Ovalino

GERENTE GENERAL Y
REPRESENTANTE LEGAL:
SUB DIRECTOR COMERCIAL:

OFICINA OVALLE:

OFICINA LA SERENA:
PUBLICIDAD:
SUSCRIPCIONES:

Francisco Puga Medina
Jorge Contador Araya

Miguel Aguirre 109 Fono: (53)2448271

Brasil 431 Fono (51) 2200400
Fono (51) 2200420
Teléfonos: (53) 244 82 71 / (51) 2200400



SÍGUENOS Y COMPARTE CON NOSOTROS EN REDES SOCIALES



www.elovalino.cl
@elovalino
facebook.com/DiarioElOvalino/

Publica en www.elovalino.cl

O en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.



Avisos económicos

Aquí, donde quieres que te vean **El Ovalino**

Busca, vende, compra, arrienda

TE ESPERAMOS EN MIGUEL AGUIRRE 109, OVALLE. FONOS: (51) 2200420 / +569 92271967

Tu aviso de El Ovalino,
también aparece en
la versión digital del
diario en:
www.elovalino.cl





Autoridades y representantes de las viñas locales anunciaron una nueva edición de la Vendimia de Punitaqui.

EL OVALLINO

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Punitaqui

ACTIVIDAD SE DESARROLLARÁ EN EL ESTADIO MUNICIPAL

Invitan a la comunidad a participar en la Vendimia de Punitaqui

El primer fin de semana de abril se realizará una nueva edición de la Vendimia de Punitaqui, la que esta vez tendrá una particularidad, ya que se desarrollará durante tres días (viernes 4, sábado 5 y domingo 6), y no en dos días como era habitualmente.

El lanzamiento y anuncio de este tradicional evento se realizó en las dependencias de la Viña Dalbosco, con la presencia del alcalde, concejales y representantes de las tres viñas locales.

De esta manera, se confirmó que la actividad se llevará a cabo en el Estadio Municipal de Punitaqui, a solo pasos de la plaza de armas.

Presentaciones folclóricas, música en vivo, zona de gastronomía, emprendedores locales, juegos recreativos y el tradicional pisado de uva serán parte de este evento en la tierra de los molinos.

El primer día de vendimia iniciará a las 20:30 hrs y se espera se prolongue hasta las dos de la madrugada. Posteriormente, los días sábado y domingo, las actividades iniciarán a las 11:00 hrs de la mañana para finalizar a altas horas de la noche.

“Queremos invitar con mucho cariño a todas las familias de Punitaqui, de la provincia y de la región a ser parte de esta gran Fiesta de la Vendimia 2025. Una fiesta que hemos preparado con dedicación y cariño, donde se unen la tradición, la cultura, el emprendimiento y la alegría. Un evento seguro, inclusivo y lleno de identidad, donde nuestras raíces y nuestra gente son protagonistas. Las y los esperamos con los brazos abiertos para celebrar juntos esta gran vendimia de Punitaqui”, señaló el alcalde de Punitaqui, Pedro Araya Zepeda.

ARTISTAS PARA TODOS LOS GUSTOS

La programación de esta novena edición de la Vendimia de Punitaqui tendrá una variada parrilla de artistas,

El tradicional evento se realizará por primera vez en tres días, este próximo 4, 5 y 6 de abril, en el cual habrá variadas opciones de vinos, piscos, gastronomía y productos locales, además de una completa programación artística, la cual incluye a Polimá WestCoast y Grupo Alegría, entre otros.

tanto locales como nacionales, iniciando el viernes con Los Jaguares del Norte y Los Rancheros del Río Maule.

El sábado estarán las presentaciones de Polimá WestCoast y Grupo Alegría, que dicho sea de paso celebra sus 30 años de trayectoria. Finalmente el domingo estará Team Axe, Koky y su Banda Tropical, y Jordan y Tú.

En este contexto, los concejales valoraron la variedad de este show artístico y la tradición que se mantiene con este evento, “estamos muy contentos con la parrilla que viene, ha sido un buen trabajo en conjunto con el alcalde y los concejales. Dejamos la invitación a todas las personas que puedan asistir”, señaló la concejala Noelia Aguilera Zepeda.

En la misma línea, el concejal Adrián Valdivia destacó que “estamos muy contentos porque este día va traer tres días de celebración, que es un apoyo tremendo para los emprendedores locales, y también para todos quienes nos visitan. Tenemos amplias

actividades y artistas que nos van acompañar”.

VIÑAS Y PISCOS

Por otro lado cabe señalar la presencia de importantes viñas locales y regionales, como son Viña Soler, Viña Dalbosco, Viña Bravío, Viña Tololo, Viña Tabalí, Cooperativa Control Pisquero, Vinos Brebaje Secreto y Viña Choapa.

Asimismo se invitó a destacadas pisqueras: Pisco Ovalle, Pisco Capel, Pisco Nontay, Pisco Almu, Pisco Reina Victoria, Pisco Chañaral de Carén, Pisco Lumbrera y Pisco Huella Ancestral.

Desde las propias viñas punitaquinas destacaron la importante que tiene esta actividad para ellos, así lo manifestó por ejemplo la enóloga de la Viña Dalbosco, Lorena Veliz, “lo importante de esta fiesta de la Vendimia de Punitaqui es que las personas puedan venir y degustar nuestro vinos, ver lo que hacemos, en

PROGRAMACIÓN ARTÍSTICA

Viernes 4 de abril

- Jaguares del Norte
- Rancheros del Río Maule

Sábado 5 de abril

- Grupo Alegría
- Polimá WestCoast

Domingo 6 de abril

- Team Axé
- Koky y su Banda Tropical
- Jordan y Tú

esta localidad tan pequeña tenemos vinos de calidad mundial”, sostuvo.

Asimismo fue destacado por la encargada de producción de Viña Soler, Irma Soto Maldonado, “por primera vez esta vendimia se va en tres días, eso hace que para nosotros sea mucho más atractivo, porque vamos a tener la posibilidad de mostrarnos más tiempo. En la cuarta región tenemos un clima privilegiado, que nos favorece para tener excelentes productos”, apuntó.

De esta manera, está todo preparado para recibir una masiva concurrencia de visitantes, ya que proyectan convocar cerca de 20 mil personas entre los tres días, ante lo cual también se han contratado guardias, para brindar seguridad junto a Carabineros.